

Recette pour camper la première fois.

Ingrédients : sac de couchage, sac à viande, matelas mousse, pyjama, trousse de toilette, lampe torche...

- D'abord, positionner le matelas mousse, puis étaler le sac de couchage. Pour le sac à viande, il existe deux techniques : soit le pré-positionner dans le duvet, au risque de le rater dans l'obscurité, soit le poser sur le sac de couchage, s'introduire dedans pour ensuite se glisser dans le duvet !

Puis tu vas te poser toute une série de questions :

- Dormir : avec ou sans chaussettes ?
- La lampe de poche : dans la poche extérieure du sac ou en haut avec les affaires de nuit ?
- Le pyjama, c'est quoi ? Jogging, caleçon, pyjama.

Comme seule l'expérience apaise l'angoisse, pour les plus inquiets, il est vivement conseillé de faire un essai sur la moquette du salon ou de la chambre pour vérifier que tout fonctionne bien. Pour les autres, se laisser aller à écouter les conseils de son chef d'équipe et profiter du charme de la nuit sous la tente, un week-end après une veillée formidable autour du feu.